



GRATUIT

8 séances d'activités physiques



Vas-y franko 10h30-12h00

Salle polyvalente

ou Vas-y mollo 14h00-15h30

Salle multifonctions

LE CLOÎTRE-ST-THEGONNEC

A partir du lundi 26 novembre

Préinscriptions à la mairie : 02 98 79 70 36

12 places/par activité

Hommes & Femmes de 60 ans ou plus



Porté par la Fondation Ildys



vas-y@ildys.org

www.vas-y.bzh

06 34 84 57 49