

Brèves HEOL

Avril, mai, juin 2022

Entretien sa VMC

Indispensable pour une bonne qualité de l'air intérieur, la ventilation mécanique contrôlée (VMC) permet d'évacuer l'humidité et les divers polluants d'un logement. Pour qu'elle fonctionne de manière optimale, et pour éviter les risques d'incendie, il est recommandé de nettoyer les bouches d'extraction et les entrées d'air tous les trois mois avec de l'eau savonneuse, et d'entretenir les ailettes du moteur de VMC une fois par an. Pour cela, assurez-vous de couper l'alimentation électrique avant toute intervention sur le bloc moteur. Nous conseillons de réaliser un entretien plus complet tous les 2 ou 3 ans par un professionnel qui vérifiera et nettoiera le système dans son ensemble.

Heol vous offre un conseil neutre et gratuit pour vos projets de construction, rénovation thermique et économies d'énergie au 47 rue de Brest à MORLAIX (sur RDV). Plus d'infos au 02 98 15 18 08 et www.heol-energies.org

Faites des économies d'énergie dans votre salle de bain

Dans la salle de bains, le poste le plus énergivore est lié au chauffage de l'eau, c'est pourquoi il faut commencer par régler votre chauffe-eau à la bonne température : on conseille environ 55°C pour assurer un bon usage domestique tout en évitant l'apparition de bactéries. Si la température de l'eau est trop chaude en position mitigée, vous pouvez la diminuer en coupant l'alimentation électrique et en baissant le thermostat du ballon, souvent situé sous un cache en plastique. Vous pouvez aussi agir sur les débits d'eau grâce à des mousseurs et douchettes économes, qui permettent d'économiser de 50 à 70 % d'eau sans avoir l'impression d'un débit plus faible.

Heol vous offre un conseil neutre et gratuit pour vos projets de construction, rénovation thermique et économies d'énergie au 47 rue de Brest à MORLAIX (sur RDV). Plus d'infos au 02 98 15 18 08 et www.heol-energies.org

Le wattmètre, un appareil simple pour mesurer les consommations d'électricité

Ordinateur, téléviseur, micro-ondes, aspirateur, sèche-cheveux... les appareils électriques ont envahi notre quotidien, et la consommation d'électricité qui leur est liée a explosé ces 40 dernières années : + 131 % !

Il existe un appareil qui permet de mesurer les consommations de tous vos appareils électriques : le wattmètre. Simple d'utilisation, il permet de visualiser rapidement les appareils les plus énergivores, ou ceux qui continuent de fonctionner même lorsqu'ils sont éteints. Il fonctionne également sur les équipements ayant des cycles, comme les réfrigérateurs par exemple. Vous pouvez emprunter gratuitement un wattmètre à l'agence Heol, contre un chèque de caution. Le conseiller vous expliquera comment l'utiliser et pourra par la suite faire le point sur les mesures obtenues.

Heol vous offre un conseil neutre et gratuit pour vos projets de construction, rénovation thermique et économies d'énergie au 47 rue de Brest à MORLAIX (sur RDV). Plus d'infos au 02 98 15 18 08 et www.heol-energies.org