

# Diplôme d'Université

## La prévention en santé tout au long de la vie

> Parcours acteur-trice de prévention en santé (APS)

**TOUT PUBLIC**



### PRÉSENTATION

Le D.U. « La prévention en santé tout au long de la vie » a pour objectif de former des acteurs-trices de prévention en santé (citoyen-ne-s) et des chargé-e-s de prévention en santé (professionnel-le-s de santé). Il s'agit d'apporter un socle de connaissances scientifiques et validées communes à ces deux publics qui sont complémentaires sur le terrain pour mener des actions en promotion de la santé. Il s'agit de légitimer le-la citoyen-ne et professionnaliser le-la professionnel-le de santé en leur donnant l'opportunité d'évoluer dans un environnement formatif commun et en leur laissant l'opportunité de mener ensemble des projets d'actions en prévention santé en dehors et dans le système de soins.

### OBJECTIFS

#### Aptitudes et compétences

- > Définir la promotion de la santé et ses différentes stratégies de mise en œuvre.
- > Appréhender les déterminants de la santé et les comportements de santé, identifier les facteurs de risque et favorables à la santé et les différents niveaux de prévention.
- > Repérer et analyser des situations qui pourront donner lieu à une action éducative pour maintenir et préserver la santé.
- > Apporter une aide individualisée permettant une prise de conscience et un engagement éventuel dans une démarche d'éducation pour la santé adaptée à la situation.
- > Organiser et mettre en œuvre des actions collectives dans le cadre d'une démarche d'éducation pour la santé.

### PUBLIC CONCERNÉ

Parcours APS : citoyen-ne-s (enseignant-e-s, professionnel-le-s de l'éducation (nationale ou populaire), salarié-e-s ou bénévoles d'association en lien avec la santé, acteurs sociaux...)

### RESPONSABLES PÉDAGOGIQUES

- > Pr Christian Berthou
- > Dr Nouredine Chahir
- > Pr Morgane Guillou
- > Pr Armelle Gentric
- > Dr Yannick Guillodo

### OBTENTION DU DIPLOME

#### Évaluations :

- > Epreuve n°1 : réalisation du stage **Facultatif pour le parcours APS**
- > Epreuve n°2 : rédaction d'un mémoire basé sur un plan d'action en prévention et éducation en santé
- > Epreuve n°3 : soutenance du mémoire

### MODALITÉS

#### Durée :

- Parcours APS : 104h réparties en :
- > Cours : 80h
  - > Travaux pratiques : 24h
  - > Stage facultatif

**Localisation des cours :** formation hybride (présentiel et distanciel). En présentiel à Brest.

#### Tarif 2022-2023 :

Parcours APS : 350€

# UBO

Université de Bretagne Occidentale



Formation continue  
& alternance  
**PÔLE SANTÉ**

## UCPS BO



UNIVERSITÉ CITOYENNE  
DE PRÉVENTION EN SANTÉ  
DE BRETAGNE OCCIDENTALE

### DATES

**Rentrée :** 12 janvier 2023 (présentiel à Brest)

**Fin de la formation :** octobre 2023

**Examens :** janvier 2024

### CANDIDATURE

Condition d'accès : sur dossier + entretien.  
Candidature en ligne :

[www.univ-brest.fr/inscriptionfc](http://www.univ-brest.fr/inscriptionfc)

### ACCESSIBILITÉ

À l'UBO, l'espace Handiversité et un référent handicap formation continue & alternance vous accompagnent dans l'adaptation de votre parcours universitaire.

Contactez le 02 98 01 80 42 dès le début de vos démarches.

*Ce Diplôme d'Université propose un second parcours à destination des professionnels de santé : le parcours Chargé-e de Prévention en Santé (CPS).*

*Plus d'informations sur notre site internet : [www.univ-brest.fr/fcsante](http://www.univ-brest.fr/fcsante)*

### CONTACTS

#### Pédagogique :

Université Citoyenne de Prévention en Santé-Bretagne Occidentale (UCPS-BO)  
Catherine Bouget, coordinatrice  
Tél. 02 98 01 64 93  
Mail : [ucps@univ-brest.fr](mailto:ucps@univ-brest.fr)

#### Administratif :

Pôle Formation Continue en Santé  
22 avenue Camille Desmoulins  
CS93837 - 29238 Brest cedex 3  
Mail : [fcs.medecine@univ-brest.fr](mailto:fcs.medecine@univ-brest.fr)  
[www.univ-brest.fr/fcsante](http://www.univ-brest.fr/fcsante)

## La prévention en santé tout au long de la vie

> Parcours acteur-trice de prévention en santé (APS)  
**TOUT PUBLIC**



### PROGRAMME

#### I- TRONC COMMUN DES COURS

**BLOC 1 :** Connaître les déterminants de santé, comportements de santé. Le modèle biopsychosocial appliqué à la santé. « La Santé Positive »

Objectifs :

- > Définir la notion de santé, des inégalités de santé et ses multiples déterminants,
- > Définir les notions de promotion de la santé, d'éducation pour la santé et de prévention en santé.

**BLOC 2 :** Comprendre pour agir en promotion de la santé

Objectifs :

- > Connaître l'histoire de la promotion de la santé et ses évolutions,
- > Appréhender les stratégies de promotion de la santé axés sur les milieux de vie. Mesurer l'impact de l'environnement et des comportements des individus sur la santé,
- > Savoir mener un projet en promotion de la santé.

**BLOC 3 :** Compétence en prévention ciblée et personnalisée

Objectifs :

- > Développer des capacités adaptatives à des publics cibles,

**BLOC 4 :** Compétences communicationnelle, relationnelle et psychosociale

Objectifs :

- > Acquérir des bases d'outils en communication,
- > Aider au changement.

#### II- TRAVAUX PRATIQUES

TP communs aux deux parcours (24 h)

- > La gestion de projet en promotion de la santé
- > Les compétences psychosociales
- > Les gestes qui sauvent

#### III- LE STAGE (≥70H)

Stage pratique en prévention d'une durée de deux semaines (le lieu, l'encadrement et la thématique seront validés par la commission pédagogique).

**Ce stage est facultatif pour le parcours APS (citoyen-ne-s).**

L'objectif final du stage est de mettre en pratique les éléments vus en cours afin d'élaborer un plan d'action en prévention et éducation en santé, selon leur cadre d'exercice professionnel. Il permet également de nourrir le mémoire action (recueil de données pour la partie analyse nécessaire à l'élaboration d'un plan d'action en promotion de la santé).

#### Méthodes pédagogiques :

Le développement des aptitudes en Santé s'appuie sur des méthodes pédagogiques favorisant une approche positive et globale de la santé, la mobilisation des ressources des personnes et des groupes et leur participation active. Ceci constitue une approche intégrée de l'information dans une démarche d'accompagnement adaptée, basée sur le développement des aptitudes, qui permet aux personnes et aux groupes d'agir sur les déterminants sociaux, économiques et environnementaux de la santé. L'action sur ces derniers conditionne les possibilités d'exercice des aptitudes individuelles développées par l'éducation pour la santé.

Ces actions doivent être complétées par un accompagnement individuel professionnalisé dans une démarche éducative en santé et de prévention. C'est l'objectif de former des acteurs de prévention en santé et des professionnels chargés de prévention en santé.

Formation "hybride" (présentiel et distanciel). Les cours en distanciel se font en

E-learning et visioconférences. Les cours en présentiel se déroulent dans des salles de cours ou amphithéâtres équipé-e-s d'un vidéoprojecteur : travaux en sous-groupes, études de cas concrets, exercices pratiques.

Certains cours magistraux seront partagés avec des étudiants en formation initiale.

### CONTACTS

#### Pédagogique :

Université Citoyenne de Prévention en Santé-Bretagne Occidentale (UCPS-BO)  
Catherine Bouget, coordinatrice  
Tél. 02 98 01 64 93  
Mail : ucps@univ-brest.fr

#### Administratif :

Pôle Formation Continue en Santé  
22 avenue Camille Desmoulins  
CS93837 - 29238 Brest cedex 3  
Mail : fcs.medecine@univ-brest.fr  
www.univ-brest.fr/fcsante