

Brèves HEOL

Juillet, août, septembre 2023

Passer moins de temps sur la douche pour économiser l'eau et l'énergie

Le conseil est très simple, mais terriblement efficace ! En France, la consommation journalière d'eau potable par personne avoisine les 150 litres, pour un budget annuel moyen de plus de 200€. Les douches et les bains représentent près de 40 % des consommations d'eau dans le foyer et engendrent aussi des consommations d'énergie, pour maintenir l'eau à température. Le temps moyen passé sous la douche est de 9 minutes, mais il est possible de diminuer ce temps, par exemple en s'équipant d'un sablier ou d'un minuteur, ou encore en éteignant l'eau lorsqu'on se savonne. Il s'agit de gestes simples qui permettent de faire de réelles économies !

L'agence locale de l'énergie et du climat Heol vous offre un conseil neutre et gratuit pour vos projets de construction, rénovation thermique et économies d'énergie au 47 rue de Brest à MORLAIX (sur RDV). Plus d'infos au 02 98 15 18 08 et www.heol-energies.org

Des petits équipements pour économiser l'eau chez soi

Il est possible de réduire largement sa consommation d'eau sans perdre de confort et à faible coût, grâce à de petits équipements comme les mousseurs ou pommeaux de douche économes. Pour moins de 10 euros, le mousseur est un petit dispositif qui s'installe à la sortie du robinet pour faire entrer de l'air dans le jet d'eau ; résultat : plus de 50 % d'économies et une différence de pression à peine perceptible ! Pour quelques dizaines d'euros, le pommeau de douche économe fonctionne de la même manière et permet aussi de grandes économies sans sentir de réelle différence à l'utilisation.

L'agence locale de l'énergie et du climat Heol vous offre un conseil neutre et gratuit pour vos projets de construction, rénovation thermique et économies d'énergie au 47 rue de Brest à MORLAIX (sur RDV). Plus d'infos au 02 98 15 18 08 et www.heol-energies.org

Rénover une maison ancienne : des particularités à prendre en compte

Bien souvent construits à partir de larges murs en pierre, les bâtiments anciens ont des caractéristiques spécifiques qu'il faut prendre en compte quand on choisit de les rénover. Ils ont à la fois une forte inertie thermique -la chaleur met beaucoup de temps à traverser la paroi- et des qualités hygroscopiques, dans le sens où ils absorbent l'humidité lorsqu'il pleut et la restituent lors des périodes sèches. Pour conserver ces qualités, il faut absolument proscrire les enduits ciments, et au contraire privilégier les enduits qui laissent passer la vapeur d'eau, comme les enduits à base de chaux par exemple.

L'agence locale de l'énergie et du climat Heol vous offre un conseil neutre et gratuit pour vos projets de construction, rénovation thermique et économies d'énergie au 47 rue de Brest à MORLAIX (sur RDV). Plus d'infos au 02 98 15 18 08 et www.heol-energies.org