

« Quand la tempête arrivera, Serez-vous prêt ? »

Tempêtes, coupures d'électricité, fortes chaleurs, feux de végétation... Les événements récents ont rappelé que le Finistère peut être confronté à différents risques susceptibles de perturber le quotidien.

En cas d'événement majeur, les premières heures peuvent être particulièrement difficiles : coupure d'électricité, d'eau ou de communications, difficultés de déplacement, interruption des services habituels...

Il est donc important de pouvoir être autonome pendant plusieurs jours.

La campagne encourage notamment chaque foyer à préparer un kit d'urgence 72 heures, facilement accessible et adapté à ses besoins.

Que mettre dans son kit d'urgence ?

Il peut notamment contenir :

- de l'eau potable ;
- de la nourriture non périssable ;
- une radio à piles ;
- une lampe de poche ;
- des médicaments et une trousse de premiers secours ;
- des vêtements chauds et une couverture ;

- un chargeur de téléphone ;
- des copies de documents importants ;
- de l'argent liquide ;
- un double des clés.

Préparer son kit à l'avance permet de gagner du temps lorsque la situation survient.

Les bons réflexes à retenir

Avant la crise

- identifier les risques auxquels son logement et son territoire peuvent être exposés ;
- se tenir informé des dispositifs d'alerte ;
- préparer son kit d'urgence 72 h ;
- anticiper les besoins des personnes vulnérables de son entourage ;
- conserver les documents et équipements essentiels dans un endroit facilement accessible.

En cas d'évacuation ou de confinement

En cas d'évacuation :

- attendre les consignes des autorités ;
- emporter son kit d'urgence et ses documents essentiels ;
- respecter les itinéraires et consignes indiqués.

En cas de confinement :

- rester à l'intérieur ;
- fermer portes et fenêtres ;
- couper la ventilation et la climatisation si nécessaire ;
- suivre les informations et les consignes officielles.